Catatan Khotbah Kebaktian Minggu Pagi, jam 06.00
Gereja Tabernakel Indonesia - Bukit Zaitun; Jl. Taman Simpang 12 Surabaya,
Telp (031) 5312222; info@tulang-elisa.org; WA: 0821 31.111 682
www.tulang-elisa.org; WA:0856 3330 682; Youtube: youtube.com/c/gtibukitzaitun

Nomor : M4613 / K7280
Tanggal : 2 Nov 2025
Oleh : Pdt. Jusuf B.S.

ROMA 8:31,37. GANGGUAN MENTAL ATAU JIWA

GEJALA-GEJALA

Tampaknya gangguan kesehatan mental makin lama makin banyak. Dalam dunia ada istilah kesehatan mental dan gangguan atau sakit mental, juga banyak orang merasa dirinyatakut, cemas, stress (pikiran dan perasaan hatinya tertekan) dan depresi (gangguan jiwa dgn perasaan merosot seperti muram, sedih, perasaan tertekan) dll.

Kadang2 beberapa sampai bunuh diri, bahkan masih kanak2/ remaja. Ada banyak bentuk atau macam gangguan penyakit jiwa. Istilahnya berubah2 dan terus ber-tambah2 sepanjang zaman.

Dahulu istilahnya gangguan2 jiwa (cemas, takut, depresi dll) dan penyakit jiwa seperti gila dll. Dunia kedokteran berusaha mengklasifikasikan gangguan kejiwaan ini sejak lebih kurang tahun 1778 lalu 1853 (sebab2 kematian). Terus direvisi tahun 1900, 1965, 1974 WHO: mental disorder, di Indonesia: Pedoman Penggolongan Diagnosa gangguan jiwa I (1975), II (1983), III (1992). Memang tidak mudah membuat klasifikasi gangguan atau penyakit jiwa (Maramis dan Maramis).

Istilah gangguan mental ini tidak sama dgn istilah dalam Alkitab, tetapi ada dalam Alkitab dan dalam Alkitab istilah ini tidak berubah, sebab Allah itu Maha pintar, tahu lengkap yang akan datang sampai kiamat dan cara2 menghadapinya sampai tuntas. Sebab itu jangan bingung dgn macam2 istilah2 ilmiah tentang gangguan atau penyakit jiwa, atau mental, sebab akan makin bertambah banyak dgn peningkatan dosa dan kesucian Wah 22:11.

SEHAT MANUSIAWI DAN ILAHI

Dalam dunia. Manusia berusaha mempunyai kesehatan mental yang baik.

Manusia telah berusaha dgn akal dan ilmunya untuk bisa mengubahnya sehingga ilmu penyakit jiwa terus tumbuh, tetapi tetap terbatas, dan ilmu2 manusia tidak bisa mengerti kemenangan2 rohani (sehat mental) dalam orang yg sudah lahir baru. Mereka hanya mengerti tentang manusia yang lama 1Kor 2:14.

Penyakit dalam manusia disebabkan karena kuman2 atau keadaan tubuh yg berfungsi tidak normal (jantungnya, otaknya, organ2 dll. Pada gangguan atau penyakit kejiwaan (tubuhnya normal), biasanya iblis dan setan2 ikut mengganggu dan merusak manusia Ef 6:12. Pekerjaan iblis ini seringkali tidak bisa dilihat dan tidak bisa dimengerti oleh akal manusia, sehingga tidak bisa menyembuhkannya, hanya mengobati gejala2nya saja, sehingga tidak bisa sembuh betul.

Kalau dilihat dalam terang Firman Tuhan, hampir semua pengobatan gangguan atau penyakit jiwa itu disebabkan karena dosa dan iblis yang bekerja di belakang dosa, bahkan menguasai semuanya. Manusia hanya tahu sedikit atau sebagian saja. Meskipun secara akal kadang2 masuk akal, apalagi ada hasil pengurangan dari gejala2 gangguan mental itu, tetapi sebetulnya itu tidak banyak berarti. Bahkan dgn segala tipu dayanya iblis menunjukkan banyak cara2 dan akhirnya dibawa pada kehancuran total, bahkan pada bunuh diri dan binasa untuk selamanya.

Manusia terdiri dari orang dalam dan orang luar. Seringkali penyakit orang luar masih bisa sembuh dgn akal manusia, tetapi untuk penyakit2 batiniah seringkali terbatas. Sebetulnya semua itu berasal dari dosa dan iblis, tetapi manusia terbatas, tidak bisa mengenal dan mengalahkan iblis, akhirnya mati karena dosa2nya. Meskipun begitu manusia masih bangga bisa menyembuhkan sakit mental atau jiwa, meskipun sebetulnya hanya sedikit atau sementara, tetapi akhirnya upah dosa itu maut, mati rohnya dan jiwanya. Misalnya dalam Koran Kompas beberapa hari yang lalu disebutkan bahwa menonton film horor dapat meredakan kecemasan (anxiety). Sebab film horor yang menegangkan dan menakutkan justru dapat menurunkan kecemasan, sebab itu meningkatkan hormon andrenalin karena adanya rasa takut. Ini hasil penelitian ahli2 ilmu jiwa. Ini menurut akal manusia.

Kadang2 diberi obat penenang atau obat tidur dan lain-lain, bisa menolong untuk sementara, tetapi kemudian kembali lagi. Kadang2 untuk mengurangi tekanan batin sebab pengalaman2 pahit, mereka **menghalalkan segala cara dosa** asal sembuh, misalnya ketegangan sex dgn berzina dgn siapa saja, bahkan untuk kelegaan mereka membalas, merugikan atau mencelakakan orang2 yang merugikannya asal tidak ketahuan dan aman, kalau perlu mencuri dan korupsi dll.

Biasanya yang tidak disadari adalah di balik semuanya, di dalamnya ada pekerjaan setanuntuk menambahi dosa dan akhirnya orang itu akan binasa karena dosa2nya melebihi batas. Beberapa anak2 muda juga tertipu oleh medsos dan AI atau macam2 program yang bisa menjawab pertanyaan2 mereka dgn cepat dan "tepat". Seringkali mula2 jawabannya melegakan dan mereka makin percaya akan "guru" yang bijaksana untuk menjawab gangguan jiwa yang mereka alami. Tetapi pada akhirnya guru itu adalah pembohong danpembunuh yaitu si iblis Yoh 8:44. Mula2 ia bisa menjadi seperti malaikat terang yang suci, yang baik dan menolong 2Kor 11:14, sehingga yang bertanya jadi senang. Tetapi lama2 sesudah cukup percaya, setan memberi jawaban2 yang menyesatkan. Kembali tidak enak, stress, depresi lalu bertanya lagi pada malaikat terang (dalam HP itu) dan jawabannya menuntun mereka pada bunuh diri dan jiwanya binasa. Lebih2 kanak2 dan orang muda mudah percaya akan jawaban2 dalam AI yang makin mendunia. Sebanyak mungkin data2 dimasukkan untuk bisa menjawab dgn cepat dan tepat. Mula2 bagus dan menyenangkan, tetapi akhirnya jadi celaka bahkan bunuh diri. Beberapa banyak mulai terdengar di koran, korban2 seperti ini. Ada negeri yang sadar, sangat membatasi anak2 dan kaum muda bergaul terus dgn HPnya.

MENGHADAPI TIPU DAYA IBLIS

Gangguan mental ini makin biasa dalam dunia orang dosa, orang lama dan makin lama korbannya akan makin meningkat. Bagaimana kita harus menghadapi hal2 ini? Kita harus sadar, semua ini adalah pekerjaan iblis lewat dosa manusia, sebab iblis yang menjadi penguasa dan bapaknya orang dosa 1Yoh 3:10. Satu2nya cara untuk menghadapinya adalah dgn Tuhan Yesus dan dipimpin oleh RohNya. Tidak ada yang bisa mengalahkan iblis dan segala tipu dayanya yang licik 2Kor 2:11.

Caranya adalah **bertobat dari semua dosa** supaya kembali hidup benar, maka Tuhan ada di pihak orang benar, sehingga menang atas dosa, dan tipu daya iblis dihentikan 1Pet 3:12, Rom 8:31. Ini yang penting, sebab Allah yg cinta dan mau menyelamatkan semua orang yang mau percaya, akan menolong kita dan kalau kita mau, pasti berhasil!

Kadang2 kita menghadapi orang yang **dikuasai penuh oleh iblis** (dirasuk iblis) sehingga tidak bisa bertobat. Kita harus bertindak segera,dgn mengusir iblis Mrk 16:17. Jangan ragu2, dgn iman dan kuasa Roh Kudus (tentu yang menolong harus benar, di pihak Tuhan, ber-sama2 Tuhan, jangan hidup dalam dosa). Tuhan Yesus dan murid2Nya memberi banyak contoh, misalnya orang gila di Gadara Mrk 5:8,15,18-20. Ini orang yang penyakit jiwa, gila (zaman sekarang biasanya dipenjarakan dalam Rumah Sakit jiwa, sebab mengganggu orang banyak dan berbahaya, bahkan dirantai. Macam2 cara untuk mengobati orang gila ini, biasanyabertahun2. Tetapi dgn kuasa Allah, itu bisa langsung lepas dari iblis dan sembuh dan normal kembali. Juga murid2 membuang setan Mat 10:8. Percayalah dan bertindak dgn iman.

Pekerjaan setan dalam manusia itu ber-macam2, bisa gila, bisa bisu (Mat 9:33), perbuatan yang aneh2 Mrk 9:18; 16:9. Tujuh setan dari Maria Magdalena dibuang. Orang yang dirasuk setan itu adalah penyakit jiwa paling sulit disembuhkan dan gejalanya aneh2 dan jahat. Kadang2 tidak tahu malu, lari telanjang ke mana2, mengambil barang orang seenaknya dsb. Kita harus memakai kemampuan ilahi kita dgn iman dalam pimpinan Roh Kudus. Jangan dgn benci, iri, tidak mau kalah dll dosa, tetapi dalam kesucian. Juga melawan orang2 yang sangat jahat karena dorongan dan ikatan iblis, hadapi dgn tulus, suci, dipimpin Roh dan mengusir setan di dalamnya dan terus berdoa dalam bahasa lidah.

BANYAK GEJALA2 MENTAL yang aneh2 disebabkan karena pekerjaan setan dalam dosa (dirasuk jadi lebih jahat,

hebat, lebih cepat binasa dan masuk Neraka Ams 24:11),misalnya putus asa, kecewa, tertekan jiwanya (depresi) dll. Hadapi dgn kuasa Allah dalam pimpinan Roh Kudus. Kalau orang itu mau bertobat dan kembali pada Tuhan, maka ia akan lepas dari gangguan dan gejala2 mentalnya. (jangan lupa follow up untuk pemulihan dan pertumbuhan rohaninya). Kadang2 ada rasa gelisah dan marah, tetapi waktu dilayani dgn kuasa Allah (yang melayani pakai kuasa Allah dalam kesucian dgn tulus dipimpin Roh, jangan dgn dosa atau sombong, benci dll), maka mata rohaninya celik, mau melepaskan dosanya, misalnya mau mengampuni sesuai Firman Tuhan Mat 6:14-15, 1Pet 4:8, dan setan diusir daripadanya (meskipun setan belum masuk, tetapi baru hinggap atau bicara dalam hatinya seperti Mat 16:23), maka orang itu sesudah mengampuni merasa lepas dari stresnya.

Memang ada ber-macam2 cara dunia untuk ber-macam2 gangguan mental, tetapi kita tahu **semua itu oleh dosa, kedagingan dan setan2.** Banyak orang kecewa, sakit hati, marah, depresi dll, kalau dgn kuasa Allah kita melepaskan dari dosa2nya, semua itu bisa sembuh, bukan dgn ber-macam2 cara2 akal manusiawi, tetapi dgn hikmat dan kuasa Allah. Kadang2 perlu doa dan puasa supaya ia dilepaskan dari pengaruh setan Mat 17:21.

Masih banyak orang beriman berusaha hanya dgn logika dan akalnya untuk menolong orang yang stress, depresi dll. Tetapi secara rohani sangat sederhana, **semua bisa dilepaskan oleh Kristus,** kalau ia mau bertobat dan Kristus masuk dan menguasai hatinya, ia akan lepas dari gejala2 gangguan atau penyakit mental. Sebab itu pelayanan harus dgn hikmat dan kuasa Allah. Zak 4:6, Fil 4:13. Jangan ragu2, apalagi seringkali menghadapi anak2 yang kurang ajar (seringkali sebab anak2 terlambat dididik),terlambat diisi kebenaran Firman Tuhan Ams 22:6, sulit ditolong. Tetapi tetap usahakan dgn hikmat, kuasa Allah dan contoh hidup yang berkenan pada Allah, maka kita bisa melepaskannya. Yang penting hidup benar, penuh dgn hikmat dan kuasa Allah dalam kesucian yang tulus, layani dgn iman, maka ber-macam2 gangguan mental bisa ditolong. Jangan lupa akibat pergaulan yang jahat dgn HP bagi anak kecil dan besar, ini sangat mengikat bahkan memperbudak mereka.

MENCEGAH LEBIH BAIK DARIPADA MENGOBATI

Kanak2 dan orang muda biasanya pengertian Firman Tuhan masih kurang dan belum penuh Roh Kudus (sangat penting), sehingga mudah terpengaruh pergaulan dalam HP dan ditipu macam2 godaan dan siasat iblis. Seringkali orangtua kurang mendidik dan dibiarkan terus bergaul dgn HP dan teman2 yang bodoh, tidak rohani, sehingga pikirannya rusak oleh tipu daya iblis. Anak2 remaja kita harus sudah kuat pikul salib dan punya pengertian yang cukup, penuh dan dipimpin Roh. Misalnya:

1. Putra manusia Yesus baru berumur 12 tahun sudah punya pengertian rohani yang cukup dan bisa menjawab ahli Taurat, imam2 dan orang Parisi di Kaabah selama 3 hari. Padahal waktu lahir tidak bisa apa2. OrangtuaNya mendidik dalam pimpinan Roh Kudus dan Firman Tuhan, dan memberi contoh hidup yang benar.

2. Dan 1:4. Daniel masih kanak2, tetapi sudah bisa membedakan mana yang jahat dan benar, dan menolak cara hidup dalam dosa di istana tetap hidup berkenan pada Tuhan Dan 1:8. Tentu orangtuanya ikut andil sebelum ditawan ke Babil.

Jangan tunggu anak2 kena macam2 gangguan mental baru bingung dan berusaha menolong, kadang2 gagal dan putus asa sehingga semua stress dan kacau, setan menang dan senang. Pencegahan, sejak lahir!

3. Daud hidup sungguh2 dgn Tuhan, sehingga dalam jalan hidup yang benar, ia sudah menemukan stasiun2 yang indah dari Tuhan dalam hidupnya, mengalahkan singa dan beruang, mengalahkan Goliat waktu masih remaja, mengusir setan2 dalam Saul, limpah dgn doa dan pujian pada Tuhan dgn kecapinya, sehingga ada kuasa dalam puji2an dan penyembahannya! Jangan hanya memikirkan untuk juara dalam sekolah, sehat dan semangat, tetapi perlengkapi dgn perkara2 dari Atas Kol 1:8.

4. Musa dipelihara di rumah orangtuanya paling banyak 5 tahun, tetapi bisa lepas dari cara hidup orang kafir dalam istana Firaun, hidupnya penuh dgn stasiun2 indah dari Tuhan sampai jadi sempurna! Jangan sampai anak2 kita waktu kecil dan remaja jadi korban segala gangguan mental yang tidak lain adalah pekerjaan dan kesukaan dosa, duniawi dan setan dalam hidupnya sebab tidak ada Firman Tuhan dan Roh Kudus dan contoh hidup orangtuanya.

5. Yusuf yang dari anak emas jadi budak yang bisa mati se-waktu2. Ia menderita 17 = 9 tahun, tidak kembali dalam posisi semula. Waktu anak2nya lahir, diberi nama seperti orang yang luka batin, orang yang stress, depresi, kecewa dan putus asa. Kej 41:52-53. Ini bukan kata2 orang yang cacat mental, ini tugu kemenangan! Yusuf tidak menderita luka batin, stress, kecewa pada Tuhan (sebab hidup benar, tetapi menderita habis2an), bukan!

Nama2 anaknya ini adalah tugu kemenangan, bukan tanda luka batin dan stress. Yusuf menderita hebat, lama sampai 13 tahun + 9 tahun. Kalau ia stres, luka batin pasti banyak dendam, benci dan dosa dalam hatinya pada kakak2nya dan kecewa pada Tuhan dan putus asa mengalami semuanya ini, sehingga stres dan depresi. Tetapi **sebaliknya.** Yusuf bisa bertahan dari kecil (sebab dari kecil hidup benar), sehingga tetap taat dalam jalan kebenaran Allah (tidak lari pulang, tidak mengambil uang Potifar, tidak berzina dgn istri Potifar, Yusuf tidak kecewa/ putus asa dalam penjara dll), tetapi justru dalam penderitaannya itu ia mengalami banyak stasiun2 indah, juga di penjara dan dalam istana Firaun, sampai2 Firaun berkata: “Darimana kita bisa mendapat orang seperti ini, yang ada Roh Allah di dalamnya” (Kej 41:38), dan begitu banyak tanda2 mujizat menyertainya!

6. Juga orang2 dewasa harus dipersiapkan lebih dari orang muda, bahkan terus belajar **seperti Maria, bukan seperti Marta.** Gereja2 kita harus menjadi seperti Maria untuk menumbuhkan orang yang tumbuh dalam hal2 kekal. Jangan Gereja kita seperti Marta yang lebih cocok dikatakan orang seperti industri hiburan dgn bumbu2 rohani dan saling bersaing bukan memperkenankan Tuhan. Memang caranya lebih menarik, lebih2 untuk anak2 dan orang muda yang belum cukup tumbuh rohaninya, belum cukup cinta Firman Tuhan seperti Maria, tidak mengutamakan hidup dalam kesucian yang penuh (MAK DSY), menurut kebenaran Firman Tuhan yang makin mendalam, tetapi hanya limpah mencari sukacita, ide2 yang indah seperti dalam tempat2 hiburan dunia, sehingga bersaing merebut jiwa2 dari Gereja lain, bukan jiwa baru, ini usaha yang seperti Marta. Marta nenegur Tuhan Yesus tentang Maria, tetapi ia dicela kembali oleh Tuhan Yesus Luk 11:40-42. Bahwa cara Marta yang menarik, “berhasil” dan disukai banyak orang di jalan lebar, yang tidak setia di Gerejanya masing2 (sebab kanak2 rohani), ini orang2 yang mudah hanyut dalam kemeriahan manusiawi atau duniawi, maka korban akan banyak berjatuhan, sampai2 pemimpinnya juga berbuat yang aneh2.

Justru kita harus lebih mendalam dalam Firman Tuhan, cara hidup suci dipimpin Roh, tahu kebenaran Firman Tuhan dan hidup berkenan pada Tuhan dalam segala segi hidup, bukan hanya sukses dan meriah, megah. Memang kanak2 dan orang2 muda suka ikut dalam arus orang banyak, tetapi yang tetap dalam arus yang lebihsedikit orangnya dalam jalan sempit, suka pikul salib, tetap setia dan tumbuh dalam pengertian Firman Tuhan dan imannya, akan banyak ber-buah2 menobatkan orang dosa (Ams 24:11), bukan bersaing menarik orang2 Kristen yang tidak setia. Ukuran kita adalah kepujian dari Tuhan Kis 2:29. Mahir di jalan sempit dalam kesucian, hidup berkenan pada Tuhan dalam hal2 rohani dan jasmani, dan terus tumbuh dalam pengertian Firman Tuhan yang membawa kita makin meningkat dalam rencana Allah.

KESIMPULAN

Hadapi godaan2 kesukaan dosa yang sesaat, tetap hidup suci. Tolong baik2 anak2 kita sendiri, orang dalam (Kis 16:31), orang dekat Luk 10:27, orang sekitar Mat 5:14-16, orang jauh Kis 1:8. Bertumbuhlah dalam kemampuan ilahi dgn hikmat dan kuasa Allah, sehingga bisa menolong orang yang hatinya kosong, kecewa, menyesal, depresi sebab minum air duniawi, bukan hidup dalam kesucian Yoh 4:13. Kalau kita hidup dipimpin Roh, tumbuh dalam rahasia2 Firman Tuhan, kitamakin kuat dan setia bersekutu dalam tubuh Kristus, berkenan pada Tuhan, kita tidak perlu takut akan gangguan mental dan segala penyakit jiwa sebab dgn Tuhan kita menang atas dosa dan semua akibatnya, bahkan limpah dgn kesukaan kepuasan ilahi Yoh 4:14 dalam Firman Tuhan (Kel 17:11), dalam doa dan terus dipimpin Roh Rom 8:14, Gal 5:16-17, bahkan limpah dgn 7 KPR sampai 2 gomer, maka kita dgn tetap di jalan Tuhan yang suci akan tumbuh terus dalam rencana Allah yang indah di tengah2 dunia yang makin rusak dan celaka dalam dosa, bahkan sampai sempurna.

Nyanyian:
- Tak tersembunyi kuasa Allah.
- Jalan serta Yesus setiap langkah.